



NHTGlobal



ЗДОРОВЬЕ

# ESSENTIAL FATTY ACIDS Omega-3



Справка:

Рыба и Omega-3-полиненасыщенные жирные кислоты. Американская Ассоциация Сердца.

[www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/NutritionCenter/HealthyDietGoals/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids\\_UCM\\_303248\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/NutritionCenter/HealthyDietGoals/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids_UCM_303248_Article.jsp)

Мы часто слышим о том, что слишком жирная пища опасна для здоровья, но не все жиры одинаково вредны. Omega-3 Essential Fatty Acids – это полиненасыщенные жирные кислоты - важные компоненты клеточных мембран, которые имеют ключевое значение для здоровья и функционирования человеческого организма. Эти “хорошие жиры” жизненно необходимы, поскольку организм не может производить их самостоятельно – мы должны получать эти питательные вещества из еды или пищевых добавок. Большое количество научных исследований подтверждает важность ненасыщенных жирных кислот Omega-3 для здоровья.

## Главные ингредиенты

Тщательно отфильтрованный концентрированный рыбий жир, капсулы (желатин, глицерин и очищенная вода), естественные корригенты цитрусов, запатентованная антиокислительная смесь (состоящая из экстракта розмарина, подсолнечного масла (семя), аскорбилпальмитата, токоферола). Содержит рыбу (анчоусы, сардины, скумбрию, тунец).

## ПОЛЬЗА ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА!



Здоровье сердечно-сосудистой системы – жирные кислоты омега-3 поддерживают функционирование сердечно-сосудистой системы. Согласно исследованию, потребление полиненасыщенных жирных кислот ЭПК и ДГК может снизить риск возникновения ишемической болезни сердца.



Здоровье мозга – согласно исследованиям, кислоты Омега-3 могут поддерживать когнитивную функцию и неврологическое развитие плода. \*



Здоровье суставов: согласно исследованиям, кислоты Омега-3 могут оказывать помощь суставам, снимать воспаление и поддерживать их подвижность \*



Здоровый вес и здоровая кожа:  
в сочетании со здоровой диетой и физической активностью, кислоты Омега-3 могут помочь улучшить метаболизм\*. Также эти полезные жиры помогают улучшить тонус кожи\*



Здоровые глаза и зрение: кислоты омега-3, особенно ДГК, помогают поддерживать макулу и сетчатку глаза в здоровом состоянии. \*



### Omega-3 Superstars:

эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)  
и докозагексаеновая кислота (ДГК)



Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) и дегидроэпиандростерон (ДГК) считаются наиболее важными для организма Omega-3 кислотами. Они имеют ключевое значение для функционирования жизненно важных органов – таких как сердце, мозг, глаза и суставы. \* Согласно исследованию, употребление полиненасыщенных жирных кислот ЭПК и ДГК может снизить риск возникновения ишемической болезни сердца.

Omega-3 от компании NHT Global – это чистейший отфильтрованный рыбий жир. Одна порция обеспечивает организм 1 000 мг полиненасыщенных жирных кислот ЭПК и ДГК. Этот показатель даже превосходит дневную норму, рекомендованную мировыми экспертами и ведущими организациями, занимающимися вопросами здоровья.



## Приверженность принципу экологически устойчивого развития

Для производства продукта Omega-3 Essential Fatty Acids компания NHT Global использует рыбий жир, который добывается в экологически чистых источниках, соответствующих строгим стандартам НКО Friends of the Sea – международной организации, цель которой – сохранить морские виды во всем мире.

### Вопросы и ответы

#### В какой еде содержатся кислоты Омега-3?

Кислоты Омега-3 есть в лососе, сардинах, скумбрии, говядине, откормленной на травах, льняных семенах, семенах чиа, грецком орехе, японских бобах натто, тунце и молочных продуктах.

#### А что из этого вы используете для производства Omega-3 Essential Fatty Acids?

Рыбий жир, который используется при производстве Omega-3 Essential Fatty Acids, добывается из анчоусов, сардин, скумбрии и тунца. Доказано, что маленькие рыбы, такие как анчоусы и сардины, подходят лучше всего, потому что, по сравнению с большими рыбами, они накапливают в себе меньше токсинов.

#### Кому необходим продукт Omega-3 Essential Fatty Acids?

Продукт будет полезен людям всех возрастов. Omega-3 Essential Fatty Acids от компании NHT Global безопасны как для взрослых, так и для детей.

### Рекомендации по применению

**Взрослым:** по две капсулы в день, предпочтительно за 10 минут до еды. Не рекомендуется употреблять более 8 капсул в день, за исключением, если это сделано под контролем лечащего врача.

#### Внимание:

Проконсультируйтесь с лечащим врачом перед употреблением в период беременности, лактации или медикаментозного лечения. Не употребляйте капсулы, если у вас чувствительность к рыбе или аллергия на нее. Храните в прохладном месте.

ИЗГОТОВЛЕНО ДЛЯ:

 NHT Global

компания «NHT Global»,  
США (4514 Cole Avenue,  
Suite 325, Dallas, TX 75205, USA)  
(972) 241-6525

[www.nhtglobal.com](http://www.nhtglobal.com)

© 2003-2018 All Rights Reserved.

RU-AUG-2021-OMEGA-3-FF

